

## CÓMO ARMONIZARLOS

- ❖ Ir descalzos por la tierra. Tocar los árboles, las plantas.
- ❖ Imanes (no uso permanente)
- ❖ Terapia bio-energética
- ❖ Respiraciones
- ❖ Visualizaciones
- ❖ Incienso, relajaciones
- ❖ Lista de buenas cualidades
- ❖ Hablarle mirándole a los ojos, cociéndole las manos y con un tono de voz suave y directo
- ❖ Colores
- ❖ Cristales
- ❖ Fitoterapia (Melissa, Tilo, Valeriana)
- ❖ Musicoterapia
- ❖ Aromaterapia
- ❖ Flores de Bach
- ❖ Psicofármacos (Ritalin), no se recomienda. Puede provocar daños permanentes en el cerebro infantil y en su funcionamiento. El Ritalin disminuye el flujo sanguíneo en el cerebro y provoca otras disfunciones graves en el cerebro del niño que se está desarrollando.
- ❖ Algas del lago Klamath (algas cianofíceas) de una empresa llamada CELL TECH en el sur de Ontario. Para leer sobre los estudios científicos que se han hecho sobre estas algas visitar página:  
[www.the-peoples.net/celltech](http://www.the-peoples.net/celltech).